

## HYGGE2017-LIFESTYLETAPAHTUMASSA HUIPPUKOKIT INSPIROIVAT NAUTINNOLLISEEN RUOANLAITTOON

Nautinnolliset mieltä ja kehoa ravitsevat ruoat ja juomat kuuluvat olennaisena osana hygge-elämäntyyliin. Ensiviikonloppuna Jyväskylän Paviljongissa järjestettävässä Hygge2017-lifestyletapahtumassa inspiroidutaan huippukokkien resepteistä, maistellaan uusia makuja ja vietetään kiireetöntä vapaa-aikaa yhdessä ystävien kanssa. Hygge-ruoka syntyy yhdessä tekemällä lähellä tuotetuista raaka-aineista. Tule inspiroitumaan arjen luksuksesta ja poimi parhaimmat ruokaideat arkikeittiötäsi piristämään.

Hygge2017-tapahtuman ruokamaailmassa messuvieraat pääsevät maistelemaan makuja aina katuruoosta kasvisruokaan ja herkuttelemaan paikallisista raaka-aineista valmistetulla artesaanijäätelöllä. Ruokalavan showkeittiössä esiintyvät huippukokit **Anssi Kantelinen**, **Teemu Laurell** ja **Risto Mikkola** kertovat viimeisimmistä ruokamaailman trendeistä ja loihtivat herkullisia aterioita sesongin antimista.

– Ruokalavan ohjelman ja ruokademojen tavoite on herätellä yleisöä huomaamaan, kuinka tutuista suomalaisista raaka-aineista voi valmistaa kaikkia aisteja hiveleviä upeita aterioita. Keittokirjoistaan ja Top Chef- kilpailuista tunnetut huippukokit paljastavat parhaimmat vinkkinsä, kuinka arkiruoka muuttuu pienin twistein herkulliseksi hygge-nautinnoksi, kertoo ruokalavan juontaja kokki Maija Silvennoinen.

Esitysten lomassa yleisöllä on mahdollisuus jututtaa huippukokkeja henkilökohtaisesti ja saada heiltä nimikirjoituksia messuilta mukaan tarttuneisiin keittokirjoihin. Nopeimmat pääsevät myös maistelemaan kokkien valmistamia aterioita.

### Hygge-ruokanautinto on yhteisöllinen

Hyggeily on kokonaisvaltaista itsensä hellimistä, jolle tiukat dieetit ja arkielämän hektisyys ovat suoranaisia vastakohtia. Raaka-aineet poimitaan metsästä tai viljellään lähitienoilla. Yhteisöllisyys ja paikallisuus kuuluvat olennaisena osana hyggeilyyn, ja sitä tuodaan esille myös tapahtuman ohjelmassa.

– Haluamme ruokalavalla esimerkein kertoa, että ruoan valmistaminen yhdessä on iloista puuhaa, ja iso osa ruokailuun liittyvää nautintoa. Kaikki vaiheet raaka-aineen esivalmisteluineen ja tuoksuineen rakentavat täydellistä ruokailuhetkeä. Yhdessä syöty ateria on kaksinkertainen ilo. Hyvää ruokaa ja yhdessä syömisen iloa ei voi korvata millään toisella hyvinvoinnin alueella, Silvennoinen muistuttaa.

### Kokonaisvaltaiseen hyggeilyyn kuuluu myös viini

Herkulliset jälkiruoat, viinit ja oluet kuuluvat osaksi kokonaisvaltaista hyggeilyä. Hygge2017-tapahtuman viini- ja olut-alue avautuu jo perjantaina 29.9.2017. Olutasiantuntija ja ruokatoimittaja **Anikó Lehtinen** kertoo parhaat vinkkinsä, kuinka siideriä ja olutta voi käyttää ruoanlaitossa.

Viinivalikoimassa on kauden erikoisuuksia ja harvinaisuuksia, joita ei ole aiemmin ollut saatavilla. Tapahtumassa on tarjolla myös trendikkäiden pienpanimoiden erikoistuotteita oluen ystäville niin Suomesta kuin ulkomailta.

**INFO:**

Hygge2017-lifestyletapahtuma 29.9.–1.10.2017 Jyväskylän Paviljongissa.

Tapahtuman järjestää Jyväskylän Messut Oy yhteistyössä Fashion Unitin sekä Sauna from Finlandin kanssa.

Lue lisää Hygge2017-lifestyletapahtumasta: [www.hygge2017.fi](http://www.hygge2017.fi)

**Lisätiedot:**

Jyväskylän Messut Oy

Juha Rahko, toimitusjohtaja

Puh. 0500-499 964

[juha.rahko@jklmessut.fi](mailto:juha.rahko@jklmessut.fi)