

## **Ruokaa, juomaa, joogaa, kauneutta, ja saunaelämyksiä: nyt hemmotellaan kaikkia aisteja**

### **Jyväskylän Hygge2017-uutuustapahtumassa voit kokea, mistä onni koostuu**

Syksyn hämärtyessä on hyvä hetki lähteä Jyväskylään onnellisuuden ja hyvän olon äärelle. Ensimmäistä kertaa järjestettävässä Hygge2017-lifestyletapahtumassa otetaan irtiotto arjesta ja keskitytään hyvinvointiin – sisäisesti ja ulkoisesti. Hyvinvointia voi lähestyä omasta näkökulmastaan, vaikkapa ruoan, kirjallisuuden, muodin tai saunomisen kautta. Tätä kaikkea pääsee kokemaan tapahtuma-alueella käytännössä, joten reppuun kannattaa pakata hyggemielen ja villasukkien lisäksi myös joogatrikoot ja uima-asu.

Tapahtuman pääesiintyjäksi saapuu tanskalainen onnellisuustutkija **Meik Wiking**, jonka hygge-filosofiaan keskittyvä kirja on ollut maailmanlaajuinen bestseller. Jyväskylässä Wiking puhuu siitä, kuinka parhaat asiat elämässä ovat ilmaisia: hidas ja yksinkertainen elämä, kuluneet villasukat, kupillinen teetä ja kotiruoka.

Tapahtumassa on omistettu laajat elämykselliset kokonaisuudet uutuuskirjallisuudelle, kotoilulle, hyvinvoinnille, muodille, hyvälle ruoalle, viinille ja oluelle sekä suomalaiselle saunaelämykselle. Lauantaina ohjelmaa pyörii peräti seitsemällä lavalla; muun muassa hyvinvointiluentoja, tähtikokkien show-keittiöitä ja muotinäytöksiä.

Jyväskylän Paviljongissa ei ole koskaan ennen ollut näin monipuolista tapahtumakokonaisuutta. Sisällön lisäksi ainutlaatuista on myös toteutus.

– Tapahtumasta tehdään ennen kaikkea elämyksellinen. Hyggeilyyn voi sukeltaa kokeilun kautta, ei vain osastoja kierrellen. Tapahtumassa voi muun muassa harrastaa joogaa, nautiskella hyvää ruokaa ja viiniä tai olutta, kuunnella ajankohtaisia kirjailijahaastatteluja, tutustua syksyn ja talven muotitarjontaan tai vaikkapa saunoa ja kylpeä laajalla saunaelämys-alueella. Ulkoelämysalueella pääsee nauttimaan nuotiotunnelmasta ja savusaunasta sekä paljuista, unohtamatta saunaruokaa- ja juomaa, Jyväskylän Messujen toimitusjohtaja **Juha Rahko** kertoo.

#### **Mielenkiintoisia kirjailijahaastatteluja**

Kirjailijalavalla tullaan näkemään kiinnostavia henkilöitä uutuuskirjojaan esittelemässä. Luvassa on unohtumattomia kohtaamisia. Pääteostaan Väinö Tannerin elämäkertaa esittelevä **Lasse Lehtinen** istahtaa Jyväskylän kaupunginjohtaja **Timo Koiviston** haastateltavaksi. Muusikko Gösta Sundqvistin elämänkerran kirjoittanut **Timo Forss** on puolestaan **Jake Nymanin** jututettavana. Jake puhuu myöhemmin sunnuntai-iltapäivällä omasta kirjauutuudestaan ”Kielletyt levyt”.

Hygge2017 -lifestyletapahtuman tarjonta on suunnattu niille, jotka haluavat nauttia elämästä ja kokeilla jotain uutta ja hauskaa. Lapset viihtyvät tapahtuman ajan takuuvarmasti samasta rakennuksesta löytyvässä Super Park -sisäleikkipuistossa.

#### **Samaan aikaan myös Valon Kaupunki -tapahtuma**

Elämyksellisyyttä tapahtumaan tuovat paitsi monet aktiviteetit, myös miljö, jonka rakentamiseen on satsattu erityisen paljon.

– Löytyy pitkospuita ja viihtymisnurkkia, joissa voi istuskella viinilasillisen äärellä ja pelata lautapelejä ystävien kanssa. Ohjelma-alueet on suunniteltu teemojen mukaan persoonallisiksi ja viihtyisiksi. Nyt kannattaa koota ystävät yhteen ja lähteä nauttimaan täysin siemauksin kokonaisvaltaisesta hemmottelusta ja Jyväskylän syksystä. Samaan aikaan Jyväskylässä järjestetään myös Valon kaupunki -tapahtuma, joka viimeistelee täydellisen hygge-elämyksen. Majoitusvaihtoehtojakin on vielä varmasti saatavilla, Rahko vinkkaa.

**INFO:**

Hygge2017-lifestyletapahtuma 29.9.–1.10.2017 Jyväskylän Paviljongissa.

Tapahtuman järjestää Jyväskylän Messut Oy yhteistyössä Fashion Unitin sekä Sauna from Finlandin kanssa.

Lue lisää Hygge2017-lifestyletapahtumasta: [www.hygge2017.fi](http://www.hygge2017.fi)

**Lisätiedot:**

Jyväskylän Messut Oy

Juha Rahko, toimitusjohtaja

Puh. 0500-499 964

[juha.rahko@jklmessut.fi](mailto:juha.rahko@jklmessut.fi)