

Tiesitkö, että hygge-muoti on mukavaa ja lisäksi se tuplaa karismasi?

Nyt jos koskaan on tilaisuus lähteä viikonloppuna ystävien kanssa ulos niissä kaikkein mukavimmissa vermeissä. Ensi viikonloppuna Jyväskylässä ”hyggeillään” joustavissa vaatteissa, saunotaan ja saadaan vinkkejä kotoisan olon luomiseksi niin sisustus- kuin vaatevalinnoillakin. Ensimmäistä kertaa järjestettävässä Hygge2017-lifestyletapahtumassa pääsee konkreettisesti kokeilemaan, mitä tanskankielinen termi ”hygge” eli kiireetön, rento, nautinnolla tekeminen ja oleminen voi tarkoittaa.

– Silloin kun sulla on sellaiset vaatteet päällä, missä viihdyt ja sulla on hyvä olo, niin kaikki karisma tuplaantuu. Ryhti ja fiilis paranevat ja tuntee olevansa kaunis. Jos sulla taas on sellaiset vaatteet, joissa et viihdy, tulee sellainen olo, että haluaisi vaan olla huomaamaton ja kulkea pää alaspäin, vinkkaa **Saija Palin**, joka on Hygge2017-tapahtuman seitsemän eri teemalavan yksi juontajista.

Ei enää ”nakinkuoria”

Filmitähdet sen tietävät, että mitä rennompia oloja sitä karismaattisempi lopputulos kulkiessaan silkkipyjamissa kaupungilla.

– Ehkä ne eivät ole pyjamia filmitähdilläkään, vaikka siltä näyttävätkin – toivon että suomalaiset eivät ihan smurffipaidoissaan sentään lähde minnekään, Palin nauraa.

Hygge-trendi näkyy kuitenkin niin kotimaassa kuin muuallakin nyt väljänä muotina. Kodin sisustustekstiilit ja trendit kulkevat samaa linjaa pukeutumisen kanssa.

– Enää ei tarvitse olla missään nakinkuoressa vaan opastetaan käyttämään luonnonmateriaaleja, jotka myös tuntuvat iholla hyvältä. Nyt kun kodeissakin näkee villaa ja pellavaa, niin kyllä ne ihanat, lämpöiset villatuotteet ja alpakka näkyvät myös pukeutumisessa, Palin sanoo.

Joogamatto, trikoot ja lenkkarit voivat olla tarpeen

Tapahtumassa pääsee testaamaan ja tutustumaan myös erilaisiin liikuntalajeihin, kuten joogaan ja ju-jutsuun sekä liikuntavälineisiin. Joogamatto, trikoot ja esimerkiksi lenkkarit on hyvä ottaa mukaan.

– Pukeutumisneuvonnan lisäksi on luvassa esimerkiksi kotimaista hauskaa tanssia päivän päätteeksi – siitä on hyvä lähteä saunomaan. Ja olisihan se ihanaa juontaa joskus itsekin ihan vaan villasukat jalassa. Ehkäpä täällä tarjoutuu siihenkin tilaisuus, Palin hymyilee.

Hyggeilyssä oleellista on yhdessäolo

Modernisti Kodikas -blogia kirjoittava **Kerttu Pylvänäinen** kertoo Hygge2017-tapahtumassa helppoja vinkkejä, miten omaan kotiin saa luotua hyggemäistä tunnelmaa pienellä panostuksella. Tapahtumassa voit myös hankkia ihania sisustustuotteita kotiisi. Kalliita design-huonekaluja ei tarvita, vaan pimeneviin syysiltoihin saa kotoisaa tunnelmaa esimerkiksi tietyillä värivalinnoilla ja somistuksella.

– Hyggeily ei tarkoita pelkästään kotona sohvannurkassa istuskelua, vaan siihen kuuluu myös ihmisten kohtaamista ja yhdessäoloa. Koti tuntuu erityisen ihanalta turvasatamalta juuri silloin, kun arjessa on meneillään paljon muutakin: töitä, tapahtumia ja ystävien kohtaamista, Pylvänäinen sanoo.

Uikkarit mukaan, sauna on lämmin!

Hygge-tapahtumaan rakennetaan myös saunamaailma, jossa pääsee pelkän tapahtumalipun hinnalla nauttimaan saunaelämyksistä melkoisen monipuolisesti – alueella on nimittäin ihan oikeasti mahdollisuus saunaa. Kokeilemaan pääsee esimerkiksi piha- ja savusaunaa, ulkoporealtaita tai vaikka turvehoitoa. Mukaan tarvitsee napata vain oma uimapuku; pyyhe, pukuhuoneet, pesuaineet ja suihkut löytyvät paikan päältä.

Toki saunoihin ja saunatuotteisiin saa tutustua ihan täysissä pukeissakin. Tapahtumassa on mahdollisuus esimerkiksi perehtyä saippuanvalmistuksen prosessiin tai kuunnella puhujien tietoiskuja. Kokonaisvaltaista saunaelämystä tukevat tapahtuman muut elementit, kuten hyvinvointi, ruoka ja juoma, sekä tietysti rento hygge-tunnelma metsälammen ja laiturimiljööön äärellä. Ulkoelämysalueella pääsee nauttimaan lisäksi nuotiotunnelmasta ja paistamaan makkaraa sekä nauttimaan saunajuomista.

Sauna from Finlandin markkinointikoordinaattori **Hanna Kiilamaan** mielestä sauna on suomalaista hyggeä parhaimmillaan. Saunassa voi kokea kaikki hyggen elementit, joita ovat muun muassa tunnelma, läsnäolo ja nautinto.

– Kyseessä on uudenlainen, ainutlaatuinen ja moniaistinen lifestyle-tapahtuma, jossa kävijä pääsee sekä kokeilemaan ja viihtymään että etsimään inspiraatiota oman kodin saunaelämykseen, Kiilamaa kuvailee.

INFO:

Hygge2017-lifestyletapahtuma 29.9.–1.10.2017 Jyväskylän Paviljongissa.

Tapahtuman järjestää Jyväskylän Messut Oy yhteistyössä Fashion Unitin sekä Sauna from Finlandin kanssa. Lue lisää Hygge2017-lifestyletapahtumasta: www.hygge2017.fi

Lisätiedot:

Jyväskylän Messut Oy
Juha Rahko, toimitusjohtaja
Puh. 0500-499 964
juha.rahko@jklmessut.fi

Saija Palinin kuvapankki:

<http://saijapalin.com/kuvapankki.html>